



- * Paris 239 km
- * Rennes 140 km
- * Le Mans 107 km
- * Caen 81 km
- * Cherbourg 179 km
- * Rouen 207 km

La forêt domaniale des Andaines est issue de la « Sylva Andenae » du Haut Moyen-Âge.

Andaines est située à une altitude de 200 mètres. Le relief est vigoureux car les cours d'eau entaillent parfois profondément les lignes de crête.

La forêt domaniale des Andaines couvre une superficie de 5 300 hectares.



Conception graphique : Régie Animation Sportive - 61140 Bagnoles de l'Orne

Bagnoles de l'Orne TRANS'ANDAINES



25 / 35 km

45 km

55 km

60 km

**DIMANCHE 27
SEPTEMBRE
2009**



TRANS'ANDAINES

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

VTT

Organisée par les «Cyclotouristes d'Andaine»
à Bagnoles de l'Orne

HORAIRES

Accueil dès 8h
Départ libre de l'hippodrome de Bagnoles.

PARCOURS

25 - 35 km
45 km / 55 km / 60 km

TARIFS

Adultes	5 €
Licenciés FFCT.....	3 €
Moins de 18 ans.....	3 €
Moins de 18 ans licenciés FFCT.....	gratuit

RAVITAILLEMENT

2 ravitaillements sur le parcours

RÈGLEMENT

- Randonnée ouverte à tous.
- Moins de 18 ans accompagnés d'un adulte

- avec autorisation parentale.
- Randonnée pédestre de 10-12 km.
- Respect du code de la route en toute circonstance.
- Port du casque très recommandé et obligatoire pour les jeunes.
- Respect de la charte du vététiste.

CHARTRE DU PRATIQUANT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète).
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances.
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires.
- Je respecte la nature et les propriétés privées.
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public.
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération.
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e).
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours.
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles.
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne.
- J'observe le code de la route en tous lieux et toutes circonstances.
- Je porte toujours un casque.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

M. Claude ROBILLARD
4, résidence du Bocage
61140 La Chapelle d'Andaine
Tél. 02 33 38 28 78
e-mail : clauderobillard@wanadoo.fr
site : <http://www.as-andaine.org>

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom : _____

Prénom : _____

Année de naissance : _____

Numéro de licence FFCT : _____ Adresse : _____

Code postal : Ville : _____

Club : _____

Tél. _____

Adultes non licenciés 5 €

Licenciés FFCT..... 3 €

Non licenciés - 18 ans 3 €

Licenciés FFCT - 18 ans gratuit

Je m'engage à respecter la charte du pratiquant.

Bulletin à compléter et à retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre de «Cyclotouristes d'Andaine» à :

M. Claude ROBILLARD
4, résidence du Bocage
61140 La Chapelle d'Andaine

Les engagements non accompagnés des frais d'inscriptions ne seront pas pris en compte.

